

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ

Материалы для учащихся **средних классов** к «Уроку безопасного Интернета»





Дорогие друзья! Перед Вами учебное пособие, разработанное экспертами Лиги безопасного Интернета. На страницах вы найдете практические советы как безопасно проводить время в сети. Это пособие станет для вас навигатором по безопасному Интернету.

Как сохранить свои персональные данные? Чем опасно общение с незнакомцами в сети? И почему цифровая зависимость – это не миф, а серьезная проблема? На эти и многие другие вопросы вы найдете ответы в учебнике, который находится в ваших руках!

Директор Лиги безопасного Интернета
Екатерина Мизулина

Зачем это пособие?.....	4
Интернет-зависимость	5
Мошенничество в Интернете	7
Персональные данные	11
Общение в Интернете.....	15
Травля в Интернете	22
Анонимность в сети.....	25
Твой «Цифровой след».....	27
Фейки в Интернете	30
10 советов по безопасности в Интернете	31

Зачем это пособие?

Интернет – это пространство не только возможностей, но и угроз. Сейчас вы **знакомитесь с ресурсами цифрового мира**, изучаете языки программирования, получаете определенные навыки работы в Интернет. Но эти прикладные знания должны опираться на **культуру поведения в сети**.

Предлагаемые материалы для подготовки к «Уроку безопасного Интернета» созданы «Лигой безопасного Интернета» и представляют собой

- **наглядный материал для самостоятельной работы,**
- **практические задания (для разбора конкретной ситуации, например, «История Вовы», «История Лизы»),**
- **материалы с конкретными советами, позволяющими освоить базовые навыки работы в сети Интернет, предупредить Интернет-зависимость и бороться с угрозами.**

Разработчики предполагают наглядный материал для демонстрации на занятии или самостоятельной работы, материалы с конкретными советами, опираясь на ваш личный опыт, включение вас в актуальную дискуссию, в рамках которой вы сможете найти решение проблемных ситуаций, возникающих в сети. Конечно, по окончании изучения каждой темы вы должны применять полученные знания на практике, выполняя те или иные задания: например, «придумай себе надежный пароль».

Информация в материалах, таких как «Мошенничество в Интернете», может стать темой индивидуального образовательного проекта.

Авторский коллектив Лиги безопасного Интернета.

Знаешь ли ты, кто такой Билл Гейтс? Это один из создателей операционной сети Windows, которая, скорее всего, стоит и на твоём компьютере. Можно сказать, что именно этот человек создал для нас те компьютеры, которыми мы пользуемся. Как ты думаешь, сколько времени в день он разрешал своим детям проводить за компьютером?

Ответ тебя удивит: 45 минут в будни и 1 час, 45 минут в выходные. При этом он не разрешал детям пользоваться компьютером вечером перед сном, а до 14 лет и вовсе не давал им в руки гаджетов.

Другой известный человек, Стив Джобс, основатель Apple и создатель знаменитого «Айфона», запрещал своим детям пользоваться гаджетами по ночам и в выходные дни, а также во время еды.

Почему так? **Да потому что эти люди больше других знают об опасности, которую несет Интернет-зависимость для здоровья и психики пользователей.**

ПРИЗНАКИ:

- Не ложишься спать, предварительно не посидев в смартфоне.
- Каждый день ешь за компьютером или со смартфоном в руке.
- Почти все выходные проводишь в Интернете, никуда не выходя.
- Злишься или раздражаешься, когда приходится отложить смартфон или оторваться от Интернета.
- Играешь в компьютерные игры два и более раз в неделю.
- Сидишь в социальных сетях или «болталках» в ночное время.
- Не высыпаешься, часто испытываешь головные боли или неприятные ощущения в глазах.

ОБЩАЙСЯ С ДРУЗЬЯМИ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ, А НЕ В ОНЛАЙНЕ!



ЕСЛИ ТЫ ХОЧЕШЬ ИЗБЕЖАТЬ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ, ТО ПРИДЕРЖИВАЙСЯ ПРАВИЛ:

- Сократи время использования гаджетов и компьютера.
- Не бери в руки телефон минимум за час до того, как планируешь лечь спать. Интернет, соцсети или игры могут вызвать яркие эмоции, которые помешают уснуть.
- Не ешь за компьютером и не используй телефон во время еды. Отвлекись от них ненадолго, лучше пообщайся с родственниками или друзьями.
- Старайся на выходных использовать компьютер и гаджеты как можно меньше. В Интернете или в играх очень легко «зависнуть» и весь день пролетит незамеченным, а ты потом будешь сожалеть о потерянном свободном времени.

ПО ДАННЫМ ИССЛЕДОВАНИЙ В РОССИИ:

80% ШКОЛЬНИКОВ

не могут обойтись без смартфона

80% ШКОЛЬНИКОВ

страдают нарушением зрения

80% ШКОЛЬНИКОВ

страдают искривлением позвоночника

3-4% ВЫПУСНИКОВ

полностью здоровы

КАКИЕ СХЕМЫ МОШЕННИЧЕСТВА СУЩЕСТВУЮТ?

- 1. Взлом аккаунтов в соцсетях и рассылка сообщений от друзей.** Мошенники придумывают разные ситуации и просят срочно перевести деньги.
- 2. Сайты-подделки.** Это могут быть копии страниц социальных сетей и Интернет-магазинов. При покупке товара на сайте-подделке ты не получишь ничего, а деньги отправятся напрямую в руки преступников.
- 3. Рассылка писем по электронной почте и в соцсетях с выигрышем.** Мошенники вынуждают ввести свои данные для получения выигрыша или отправить им комиссию за получение награды.
- 4. Звонки с поддельных номеров.** Мошенники могут представиться кем угодно – работником банка, полиции, госструктуры, врачом, даже твоим родственником.
- 5. Шантаж.** Украденные персональные данные или фотографии мошенники могут использовать чтобы вымогать деньги у жертвы. При этом особое внимание преступников направлено на интимные или иные компрометирующие человека фотографии или сведения, которые они крадут, взламывая почту или личную страницу в социальных сетях.

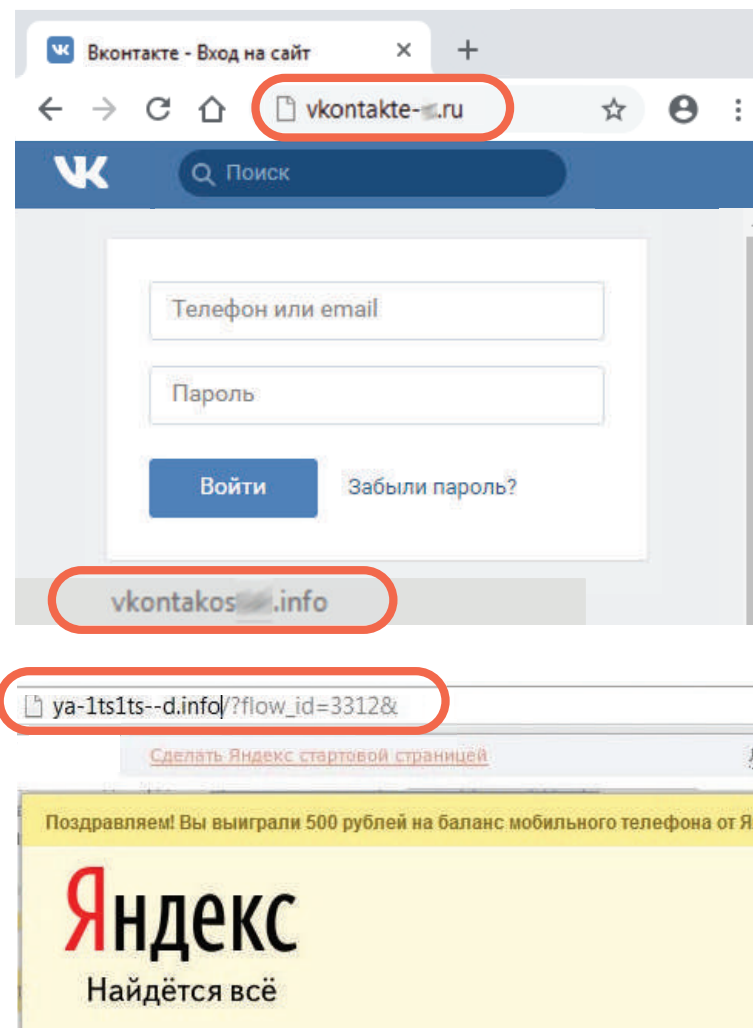


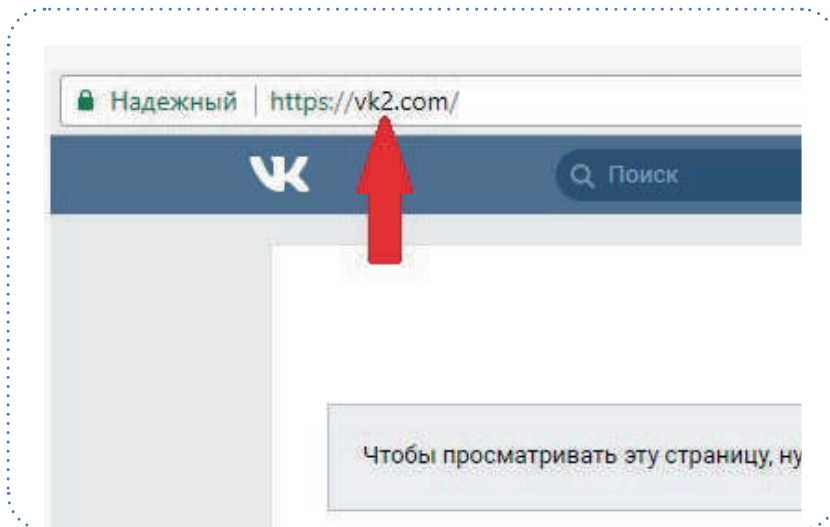
Проверяй адрес сайта!

Обрати внимание на настоящий адрес сайта! При наведении мыши реальный адрес отображается во всплывающей подсказке

ЧЕМ ОПАСНЫ САЙТЫ-ПОДДЕЛКИ?

- Крадут пароли
- Распространяют вредоносное ПО
- Крадут персональные данные
- Навязывают платные услуги
- Крадут деньги

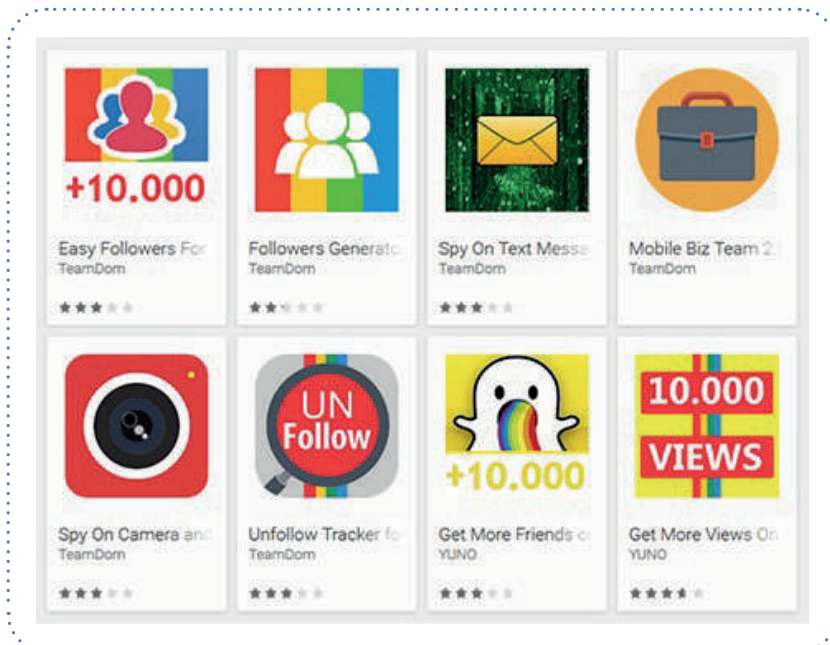




Простят подтвердить логин/пароль

Пугают блокировкой или заражением

Простят прислать
данные карты и CVV-код



- Закрой страницу, блокировка пропала? Все в порядке!
- Войди в сеть «как обычно» и убедись, что все в порядке!
- Проверь систему своим антивирусом!
- Удаляй письма с незнакомых адресов!
- Игнорируй неизвестные ссылки!
- Используй кнопки «Это спам», «Заблокировать отправителя»

Защита от мошенничества

- **Настрой в мессенджерах и соцсетях двухфакторную (двухэтапную) аутентификацию.** При попытке входа в свой профиль тебе на почту или в сообщения будет приходить код подтверждения.
- **Перепроверяй на официальных сайтах номер телефона, с которого тебе позвонили.** Если тебе позвонили, например, из банка или из полиции, представились сотрудником, ты можешь самостоятельно найти в Интернете телефоны этих организаций, перезвонить и спросить у них, действительно ли там работает такой человек, и звонил ли он по твоему номеру и с какой целью.
- **Проверяй адрес сайта.** Мошенники рассчитывают на невнимательность пользователей и часто делают сайт похожий на оригинал. В адресе сайта может отличаться одна буква или символ.
- **Обращай внимание на наполнение сайта.** Мошенники часто допускают ошибки в словах и тексте, так как делают сайты-подделки на скорую руку.
- **Не переходи по незнакомым ссылкам.**
- **Не открывай файлы из писем или сообщений, которые прислали незнакомые люди.**
- **Если же ты стал жертвой мошенников, то следует сразу же сообщить об этом родителям.**



**ЧТОБЫ НЕ ПОПАСТЬСЯ МОШЕННИКАМ –
МЫСЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНО!**

Персональные данные – все данные о человеке, своего рода «паспорт его личности». Их раскрытие в Интернете может привести к очень неприятным последствиям: нежелательным звонкам, спаму, краже денег и документов, аккаунтов, различным мошенническим действиям.

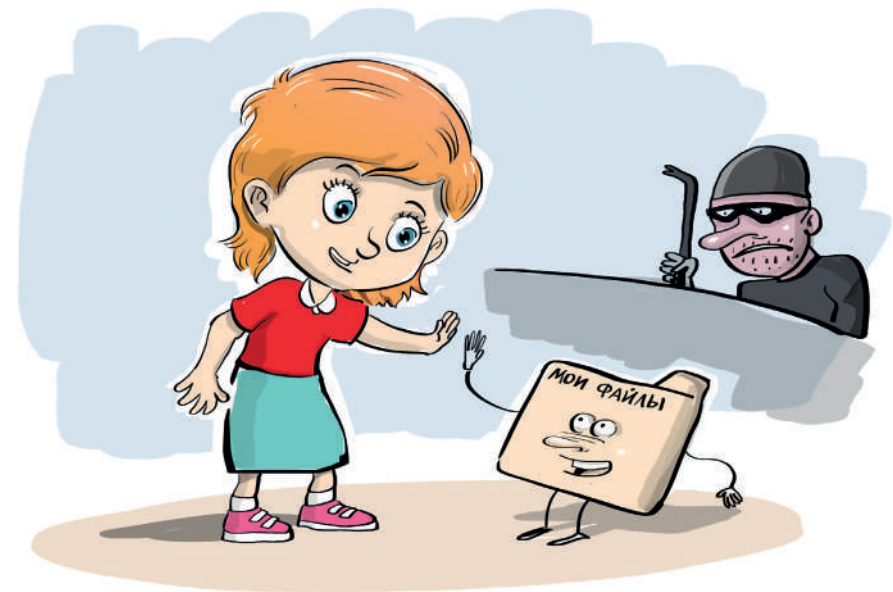
ЧТО ОТНОСИТСЯ К ПЕРСОНАЛЬНЫМ ДАННЫМ?



1. **Фамилия, имя, отчество.**
2. **Все твои документы** (паспорт, свидетельство о рождении, аттестат).
3. **Банковские данные** (номер счета, карты, пин-код, CVV-код).
4. **Твоя контактная информация** (номер телефона, адрес электронной почты, адрес места жительства, работы или учебы).
5. Фотографии и видеозаписи с твоим изображением.
6. Данные о твоих родственниках.
7. Твои логины и пароли.

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ?

1. **Придумывай и используй разные сложные пароли для почтовых ящиков, соцсетей и других сайтов.** Пароль восстановить проще, чем вернуть украденные деньги.
2. **Не выкладывай в соцсети и не отправляй друзьям фотографии и номера своих документов, карт и билетов.**
3. **Не отмечай местоположение** своего дома, работы, учебы, маршрутов прогулок, в том числе, под фотографиями и видеозаписями.
4. **Не ставь в браузере «разрешить» всплывающим окнам.** Сначала внимательно прочитай короткое сообщение перед тем, как давать доступ и соглашаться на какое-либо действие.
5. **Проверь, чтобы твои аккаунты не были доступны с чужих устройств.** В настройках безопасности можно посмотреть историю входов. Если ты обнаружил выполненный вход на постороннем устройстве, сразу же удали это устройство из списка.
6. **Закрой доступ к своим страницам в социальных сетях.** Включи настройки конфиденциальности.



МОШЕННИКИ ИЗОБРЕТАТЕЛЬНЫ, НО ВСЕГДА ПОБЕДИМЫ!

**В ИНТЕРНЕТЕ МОЖНО НАЙТИ
ДАННЫЕ ДАЖЕ С НЕРАБОТАЮЩИХ
И ОТКЛЮЧЕННЫХ САЙТОВ**

**РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯЙ И
НАСТРАИВАЙ ПРИВАТНОСТЬ**

**ДАННЫЕ ЧЕЛОВЕКА – НОВАЯ
ВАЛЮТА, НОВОЕ ЗОЛОТО. ЗА НИМИ
ОХОТЯТСЯ КРУПНЫЕ КОМПАНИИ И
ПРЕСТУПНИКИ**



В МОБИЛЬНОМ ТЕЛЕФОНЕ МНОГО ВАЖНОЙ ИНФОРМАЦИИ!



Список контактов

Личные фотографии / видеозаписи

Данные о банковских картах и платежах

Привязка к балансу сим-карты

Данные доступа к электронной почте и иным аккаунтам в сети

ПРОВЕРЯЙ, КАКИЕ ПРАВА ПРОСИТ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ!

- Игнорируй звонки и СМС с незнакомых номеров!
- Установи пароль на мобильный телефон!
- Следи за своим мобильным телефоном или планшетом!

ТЕБЕ СЛЕДУЕТ ОСТЕРЕГАТЬСЯ НЕЗНАКОМЦЕВ В ИНТЕРНЕТЕ, КОТОРЫЕ:

1. Задают много вопросов о семье и личной жизни.
2. Просят об одолжениях в обмен на что-либо.
3. Убедительно просят никому о них не рассказывать и держать дружбу в тайне.
4. Задают вопросы о том, кто еще имеет доступ к твоему телефону, компьютеру или аккаунту.
5. Настаивают на личной встрече.
6. Заставляют тебя чувствовать себя виноватым, шантажируют или даже угрожают.
7. Ведут с тобой такие разговоры, после которых ты ощущаешь печаль, тревогу, грусть, стыд, страх, одиночество, свою ненужность близким, разочарование в жизни или людях, безысходность, злость, ненависть, желание причинить кому-то боль (знай, что все это не твои чувства, а лишь умелая манипуляция твоим сознанием).



**БУДЬ ОСТОРОЖЕН,
ДОБАВЛЯЯ «ДРУЗЕЙ» ДЛЯ ОБЩЕНИЯ В СЕТИ!**

Общение в Интернете

МОЖНО

Родственники
Одноклассники
Друзья и знакомые

НЕЛЬЗЯ

Интернет-хамы (тролли)
Преступники
Незнакомцы
 Попрошайки
Излишне любопытные

**ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВСТРЕТИТЬСЯ С «ДРУГОМ» ИЗ ИНТЕРНЕТА,
ПОСОВЕТУЙСЯ С РОДИТЕЛЯМИ!**



ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ В ИНТЕРНЕТЕ:

- 1. Страницы в социальных сетях лучше закрыть от посторонних.** Если ты не знаешь, как это сделать, то попроси родителей тебе помочь. Это защитит твои личные данные от попадания в руки преступников. Как правило, информацию о себе, своих увлечениях, хобби, фото с друзьями и многое другое мы публикуем в соцсетях. Очень часто информацию о нас злоумышленники берут в открытом доступе.
- 2. Будь осторожен, когда добавляешь незнакомого человека в друзья, особенно того, кого ты не знаешь в реальной жизни.** Если же новый знакомый задает тебе много вопросов о семье или о том, где ты живешь и учишься, то никогда не рассказывай ему эту информацию. Сразу же сообщай о подозрительном знакомце своим родителям.
- 3. Будь внимателен, если в переписке тебя призывают к действию и пытаются подловить.** Об этом свидетельствуют такие фразы, как: «А ты сможешь или тебе слабо?» «Все мои знакомые уже это делали, в этом нет ничего такого» и аналогичные. Такие фразы должны тебя насторожить. Рекомендуем сразу блокировать подобные аккаунты.
- 4. Не соглашайся на встречу с людьми из Интернета.** Под профилем твоего ровесника могут сидеть далеко не девочки и мальчики, а самые настоящие преступники. Всегда сообщай своим родителям о своих друзьях из Интернета, а также о том, куда ты направляешься, с кем собираешься встретиться во избежание опасности.
- 5. Если человек, с которым ты общаешься в Интернете заставляет тебя испытывать негативные чувства и эмоции, о которых было написано ранее, поделись об этом с родителями или другими взрослыми людьми, которым ты доверяешь.** Не стесняйся признаться в этом. Такие эмоции может испытывать любой человек, но только взрослый в состоянии помочь избавиться от них и защитить тебя от их воздействия.

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

Если вы подружились с кем-то онлайн, задайте себе эти вопросы, прежде чем продолжать общение:

? Этот человек попросил меня держать нашу дружбу и переписку в секрете от моих друзей и родителей?

? Кажется ли мне, что я веду себя не так как обычно, общаясь с этим человеком, как будто мной манипулируют?

? Интересовался ли этот человек моими персональными данными или личной информацией о моей семье?

? Возникает ли у меня ощущение, что меня к чему-то склоняют или просят сделать что-то, что противоречит моим принципам?

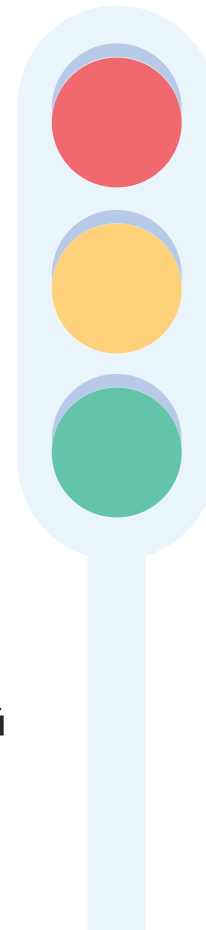
Если на один или более из этих вопросов вы ответили «да», то это опасная и неблагоприятная дружба и общение стоит прекратить.
Ты заслуживаешь лучшего!

ВСЕГДА ПОМНИ!

Если кто-то очень назойлив в общении с тобой онлайн, расскажи об этом другу или родным, не отправляй незнакомым людям свои фото! Остерегайся разговоров про личную жизнь с незнакомыми тебе людьми в интернете. Никогда не планируй встречи в жизни с незнакомцами, с которыми ты познакомился через интернет, без присутствия одного из родителей.

КОГДА ЛЮДИ САДЯТСЯ ЗА РУЛЬ И ВЫЕЗЖАЮТ НА ДОРОГУ, ОНИ ОБЯЗАНЫ СЛЕДОВАТЬ ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ. СВЕТОФОР ПОМОГАЕТ РЕГУЛИРОВАТЬ ДВИЖЕНИЕ, ПОКАЗЫВАЯ КОГДА БЕЗОПАСНО ЕХАТЬ, А КОГДА НУЖНО ОСТАНОВИТЬСЯ

1. Возьмите три листа бумаги и нарисуйте в каждом круг. Раскрасьте круги, по одному, в зеленый, желтый и красный цвет.
2. Со своей группой прочитайте каждую из предоставленных историй. Используйте свои круги, чтобы дать оценку ситуации — зеленый цвет, желтый цвет и красный цвет. Положите перед собой выбранный цвет, подходящий ситуации, картинкой вниз.
3. Дождитесь пока закончит группа. Когда все в вашей группе сделали выбор, переверните свои листки и обсудите свои решения. Решите вместе какой из цветов наиболее подходит к ситуации. Это будет ваш общий ответ.
4. После каждой из предложенных ситуаций запишите ваш общий ответ и причину почему вы так решили.



Стой! Опасность!

Человек, с которым идет общение, ведет себя некорректно и общение немедленно следует прекратить

Будь осторожен!

Что-то тебе подсказывает, что общение идет не в том направлении, которое для тебя комфортно. Будь внимателен и будь готов прекратить общение, если что-то пойдет не так

Все хорошо, общение можно продолжать!

Общение с человеком идет непринужденно и не переходит границ дозволенного, но всегда помни, ни с кем не делись персональной информацией!

ИСТОРИЯ АЛИСЫ

Алисе 14 лет. Вчера Алиса была на празднике у одноклассника Вани, где она познакомилась с родственниками Вани, в том числе его дядей. Зайдя сегодня на свою страницу «ВКонтакте», она обнаруживает заявку в друзья от этого дяди. Она плохо его знает, но вчера они немного поговорили про школу и ее хобби.

КАКОЙ ЦВЕТ ПОДХОДИТ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ДЛЯ СИТУАЦИИ, В КОТОРОЙ ОКАЗАЛАСЬ АЛИСА? ОБЪЯСНИТЕ СВОЕ РЕШЕНИЕ.



ИСТОРИЯ ВОВЫ

Вове 12 лет, и он обожает играть в онлайн-игры. Когда он только начал играть, он познакомился с другим игроком, который помог ему на начальных уровнях и показал, как работает игра. С этого момента они всегда играют вместе, проходят квесты и участвуют в массовых онлайн сражениях, где прикрывают друг друга. Как-то, во время игры с другим пользователем при прохождении квеста, у них спросили, сколько им лет, на что друг Вовы ответил: “Какая разница, друг? Никому это не интересно. Сконцентрируйся на миссии”

КАКОЙ ЦВЕТ ПОДХОДИТ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ДЛЯ СИТУАЦИИ, В КОТОРОЙ ОКАЗАЛСЯ ВОВА? ОБЪЯСНИТЕ СВОЕ РЕШЕНИЕ

ИСТОРИЯ ЛИЗЫ

Лизе 12 лет, и она часто ведет трансляции в новой музыкальной соцсети, куда выкладывает свои ролики под ником ЭлиЗа_12. На прошлой неделе ей поставил лайк парень с ником Миша-Миша-98, после чего он написал ей в «личные сообщения», что она очень талантливая. С этого дня они каждый день переписываются. Лизе нравится общаться с Мишей. С ним легко общаться, а мальчики в Лизином классе ей не нравятся. Она рассказывает ему о том, что происходит с ней в школе и что ее раздражает дома, но пока не обменялась с ним никакой персональной информацией. «Ты очень взрослая для 12 лет», написал ей Миша, - «Мне 20».

КАКОЙ ЦВЕТ ПОДХОДИТ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ДЛЯ СИТУАЦИИ, В КОТОРОЙ ОКАЗАЛАСЬ АЛИСА? ОБЪЯСНИТЕ СВОЕ РЕШЕНИЕ.

Лиза продолжает общение с Мишей, они переписываются уже больше недели. Ей приятно общение, ведь он старше нее. Так как Лизе не нравится никто из школы, ей нравится общаться с Мишей онлайн. Как ей кажется, у нее неплохо получается. Пару раз он уже намекал ей на непонятные темы, что Лизе показалось странным. Сегодня он написал ей, «можно я тебе отправлю фоточку?». До того, как Лиза успела ответить, он добавил, «Пусть это будет только между нами, ок? Ты мне нравишься, Лиза. Надеюсь, я тебе тоже понравлюсь»

КАКОЙ ЦВЕТ ПОДХОДИТ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ДЛЯ СИТУАЦИИ, В КОТОРОЙ ОКАЗАЛАСЬ ЛИЗА? ОБЪЯСНИТЕ СВОЕ РЕШЕНИЕ



Травля в Интернете является большой проблемой для всех пользователей. Травлю в сети еще называют кибербуллинг. Она включает в себя издевательства, оскорбления, унижения, преследование человека.

КАК ВЫГЛЯДИТ ТРАВЛЯ В ИНТЕРНЕТЕ?

1. Оскорбительные и угрожающие сообщения, изображения или видео.
2. Передразнивание, бойкоты или унижительные комментарии в сети, в которых упоминается личность человека.
3. Распространение неприятных слухов и обсуждение человека за его спиной.
4. Создание поддельных аккаунтов от имени конкретного человека с целью обмануть или унижить его.
5. Специально смонтированные фото или видео с изображением человека.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ СТОЛКНУЛСЯ С ТРАВЛЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ?

- 1. Поговори с родителями или учителями об этой ситуации.** Они не оставят тебя одного в неприятном состоянии и помогут наилучшим способом разрешить любую ситуацию. Расскажи им, что ты воспринимаешь эту ситуацию серьезно и объясни какие чувства ты испытываешь.
- 2. Постарайся сохранять спокойствие и не отвечать обидчику.** Как правило, его цель – вывести тебя на эмоции. Помни, что твой обидчик распускает о тебе слухи, оскорбляет тебя не потому, что на самом деле считает тебя таким, а потому, что у него самого серьезные проблемы (возможно даже с психикой).
- 3. Вместе с родителями собери доказательства:** сделай скриншоты переписки, скопируй ссылки на аккаунты обидчика, тебе это может пригодиться в случае обращения в полицию.
- 4. Заблокируй обидчика и внеси его в черный список,** чтобы у него больше не было возможности оскорбить тебя или задеть ложными и неприятными высказываниями.
- 5. Никогда не оставайся сторонним наблюдателем, если травле подвергнулся кто-то другой.** Собери в группе (в чате), в которой вы общаетесь команду единомышленников, обговори с ними стратегию действий против обидчика. Вам необходимо выступать единым фронтом против любых оскорбляющих действий и требовать прекращения недопустимого поведения. Как правило, обидчики не осмеливаются идти против большой группы людей, действующих заодно, у них не хватает на это смелости. Если действия обидчика не прекратятся и в этом случае, следует всей команде единомышленников демонстративно выйти из группы (чата), это окажет психологическое воздействие на остальных участников, а также будет поддержкой для жертвы травли. Попробуй выйти на личное общение с жертвой травли и поддержать ее. Если жертвой травли стал твой знакомый, расскажи об этом учителю или его родителю. Тем самым ты можешь помочь человеку, который самостоятельно не видит выхода из сложившейся ситуации и страдает.

ПРОВОДИ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ!



Будь вежлив и дружелюбен

Откажись от общения с неприятным человеком, включи его в «черный список», удали из «друзей»

Если тебя обижают в интернете — посоветуйся с родителями или учителями!

НЕЛЬЗЯ

Редактировать чужие фотографии

Выкладывать сцены насилия и унижения

Грубить и оскорблять в письмах и комментариях

Использовать чужие материалы без разрешения

АНОНИМНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ — МИФ

IT-специалист легко определяет автора специальными методами

ЗАДУМАЙСЯ

с кем ты общаешься в сети

кто скрывается за ником и почему

В КОНТАКТЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Владимир Путин — 5 387 чел.

Ботаник — 190 чел.

Колобок — 1 187 чел.

Барби — 2 016 чел.

Бетмен — 909 чел.

Королева красоты — 11 чел.

АДМИНИСТРАЦИЯ РЕСУРСА ПРОВЕРЯЕТ И ПОДТВЕРЖДАЕТ

аккаунты знаменитостей

официальные группы и сообщества

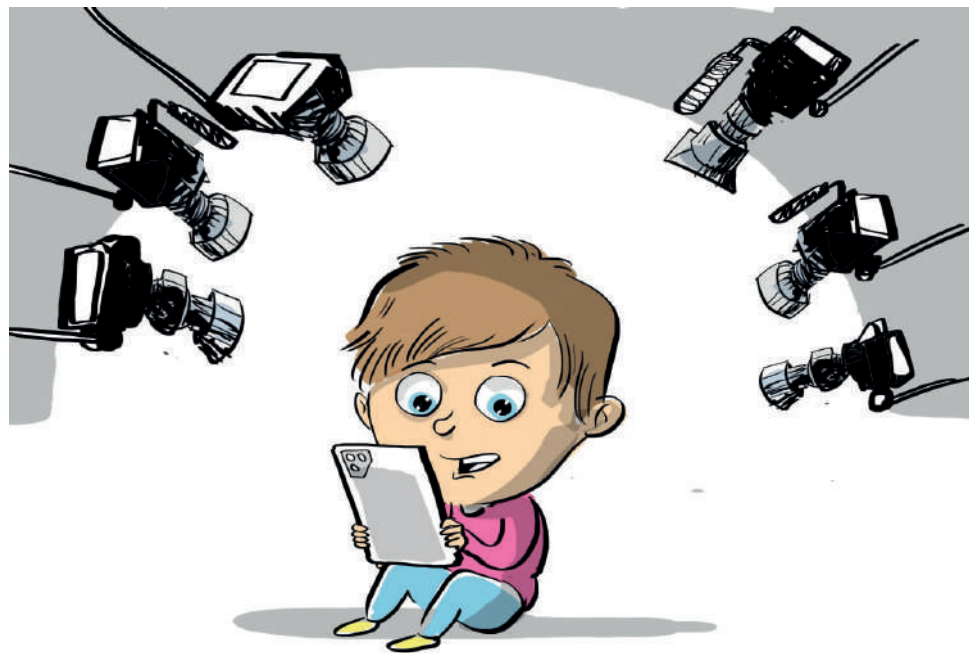
Анонимность в Интернете

Многим людям до сих пор кажется, что Интернет – безопасное и абсолютно анонимное место, где каждый может писать и делать все, что ему вздумается. Но это не так. Поэтому тебе следует помнить две важных истины:

1. Всё, что однажды попало в Интернет, остаётся там навсегда.
2. В Интернете можно найти кого-угодно, даже если пользователь попытался скрыть о себе всю информацию.

Многие пытаются скрыть свою личность в Интернете. Например, простые пользователи делают это, чтобы друзья или близкие не узнали о каких-то их увлечениях. Но гораздо чаще это делают хулиганы или преступники, которым важно, чтобы их действия остались в тайне. Они боятся проблем с законом и пользуются различными способами: создают фейковые профили в соцсетях, используют специальные программы-анонимайзеры.

Следует помнить, что каждое твоё действие в Интернете содержит информацию о том устройстве, с которого ты это делал – например, о телефоне или компьютере. А твой Интернет-провайдер видит все, что ты делаешь в Интернете, несмотря на любую программу. Следовательно, эта информация может быть доступна кому угодно: от сотрудника полиции до преступника.



АНОНИМНОСТЬ В СЕТИ – МИФ!

Наши телефоны включены круглосуточно. И все это время они собирают о нас информацию. Больше всех - приложения соцсетей и мессенджеров. Фото, видео, история переписок, хобби и увлечения, даже места, в которых ты бываешь – все это приложения собирают и хранят. А **все, что однажды попало в Интернет, остается там навсегда и удалить это невозможно.**

ДЛЯ ЧЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ВСЯ ЭТА ИНФОРМАЦИЯ?

- 1. Соцсети, поисковые сайты, Интернет-магазины и прочие крупные Интернет-ресурсы собирают данные для того, чтобы потом показывать своим пользователям рекламу.** Чем точнее реклама попадает в интересы и увлечения каждого конкретного пользователя, тем она качественнее и дороже.
- 2. За этими данными охотятся злоумышленники.** Они могут использовать их для того, чтобы как можно больше узнать о жертве, выяснить, где человек работает, в каком банке у него открыт счет, как его зовут и так далее.
- 3. Соцсети собирают информацию буквально о каждой твоей активности.** Под какими постами ты ставишь лайки, сколько времени ты читаешь новость, какие заголовки тебе нравятся больше, с какими людьми ты дружишь и общаешься, какую музыку ты слушаешь, какие видео тебе нравятся. У соцсетей есть информация даже о том, что ты ешь и какие фото отправляешь друзьям.



Вся эта информация называется цифровым следом, который каждый из нас оставляет в сети. В Интернете, как и в реальной жизни, нужно быть очень внимательным со своими словами и действиями. Особенно осторожно следует относиться к публикуемым и пересылаемым личным фотографиям. Ни в коем случае никому не отправляй фотографии интимного характера! Из Интернета, как мы помним, ничего не удаляется. Всегда помни: чем меньше мы используем гаджеты – тем лучше!

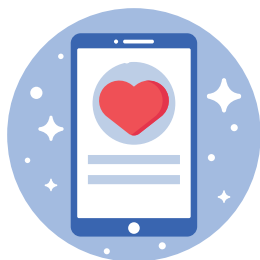
ЖИВИ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНЬЮ!

Помни!

Все, что попало в интернет, остается там навсегда



фотографии



личные
контакты



семья
и родители



дом
и покупки



школа
и отпуск



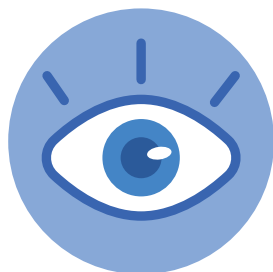
комментарии

Фотографии, которые ты выложил вчера, смогут увидеть послезавтра и позже

одноклассники

родители

соседи

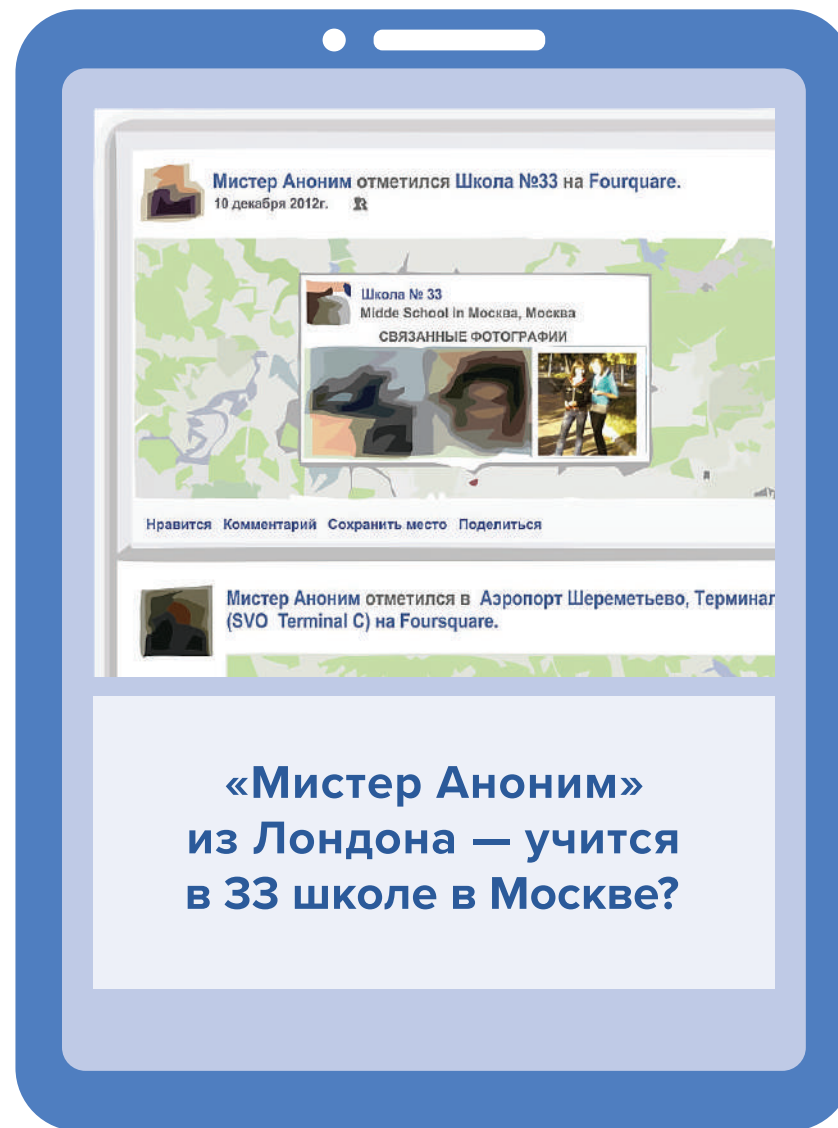
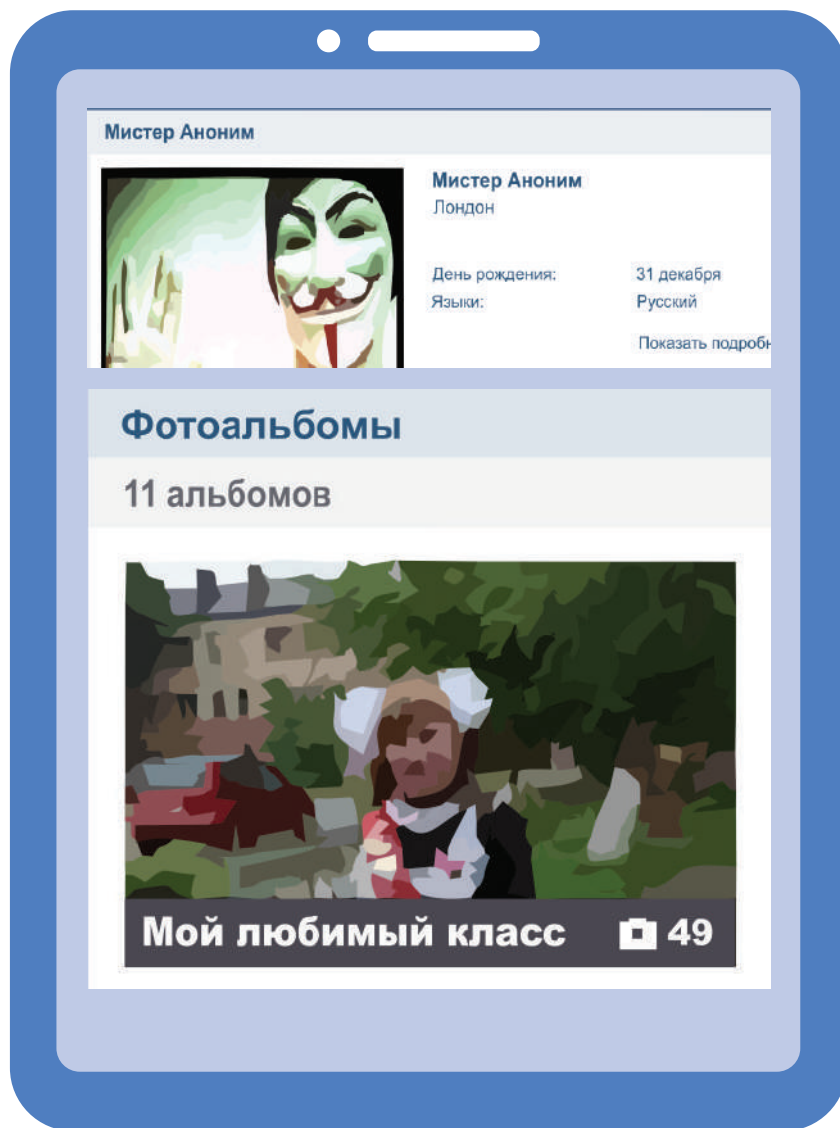


учителя

преподаватели ВУЗА

твои дети

Действуй сегодня так, чтобы завтра не было стыдно!



Фейки в Интернете

В Интернете есть много интересного, веселого и познавательного контента. Но необходимо подвергать сомнению все, что мы читаем и смотрим в Интернете. **Фейк – целенаправленно распространяемая ложная информация**, которую специально создают, чтобы запутать, ввести в заблуждение или посеять панику среди людей.

- 1. Оригинал всегда лучше любого пересказа.** Очень важно искать оригинальный источник новости. Подумай, можешь ли ты доверять этому источнику? Если это «желтое СМИ» или сайт, специально собирающий громкие заголовки, то доверять такому источнику нельзя!
- 2. Обрати внимание на текст.** У реальной новости всегда много свидетелей и участников, которые рассказывают о событиях своими словами. По этой причине разные СМИ напишут про одну и ту же новость по-разному. Фейки – наоборот, не отличаются разнообразием. Фейковые новости, даже опубликованные на разных сайтах, мало отличаются друг от друга, а иногда и вовсе могут быть написаны «под копирку». Фейк придуман одним источником, откуда его скопировали другие сайты.
- 3. Настоящая новость никогда не пройдет мимо популярных, известных и авторитетных СМИ.** Крупные газеты, сайты и телеканалы беспокоятся о своей репутации, поэтому тщательно проверяют любую информацию. Фейки распространяют небольшие издания, которые могут не проверить информацию, а иногда и заведомо опубликовать ложные сведения.
- 4. Проверь факты и цитаты из новости.** Не важно, кому принадлежит цитата, насколько это уважаемый и популярный человек. Недобросовестные СМИ могут подделать или вырвать из контекста любые слова для создания фейковой новости.
- 5. Обращай внимание на основную суть новости, а не на мелкие детали в ней.** Обычно в фейках указывают очень много подробностей, которые создают иллюзию правдоподобности отвлекают внимание от основного смысла.



ЕСЛИ ТЫ НАШЕЛ ИЛИ ПОЛУЧИЛ НЕДОСТОВЕРНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, НЕ ПЕРЕСЫЛАЙ ЕЕ ДРУЗЬЯМ И РОДНЫМ! СНАЧАЛА ДОЖДИСЬ ОФИЦИАЛЬНОГО ОПРОВЕРЖЕНИЯ ИЛИ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ.

- 1. Сокращай время пользования Интернетом!** Для общения с друзьями и развлечения нужно не так много времени. Вовсе не обязательно торчать в соцсетях весь день.
- 2. Анонимность в сети – МИФ. Все, что мы выкладываем в Интернете, остается там навсегда.**
- 3. Проводи больше времени в реальной жизни.** Общайся с друзьями, родителями, читай, занимайся спортом и хобби.
- 4. Будь бдителен!** В Интернете много мошенников и преступников, которые охотятся за твоими деньгами или данными.
- 5. Не выкладывай свои персональные данные в Интернет.** Помни, что отправлять их не стоит даже друзьям.
- 6. Закрой свои страницы в соцсетях от посторонних.** Будь осторожен с незнакомцами в Интернете, а если кто-то из них задает тебе странные вопросы, навязывает общение или ведет себя агрессивно – блокируй такого человека и прекрати общение.
- 7. Не бойся рассказать родителям о своих проблемах.** Если кто-то решит тебя обижать, травить, угрожать тебе, даже если ты попадешься на удочку мошенников, родители смогут помочь тебе и подскажут, как надо поступить.
- 8. Помни, что из Интернета ничего не удаляется.** Если ты не хочешь, чтобы твои фото или посты увидели все друзья и знакомые – лучше вообще их не выкладывай.
- 9. Не верь всему, что написано в Интернете.** В сети много вранья, многие заголовки пишутся просто для того, чтобы привлечь внимание. Если есть сомнения по поводу новости – лучше проверь, скорее всего это фейк.
- 10. Соблюдай в Интернете все те же правила, которые ты соблюдаешь в реальной жизни.** Общайся с людьми так же, как хотел бы, чтобы они общались с тобой.



**НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР ПОМОЩИ**
ПРОПАВШИМ И ПОСТРАДАВШИМ ДЕТЯМ



**лига
безопасного
интернета**



Телефон горячей линии

8 800 700 5676



Сайт

**[найтиребенка.рф](https://naitirebenka.rf)
ligainternet.ru**

Соцсети



**vk.com/liga
vk.com/find_child**



**t.me/ligainternet
t.me/findchild**

Все права на представленные материалы принадлежат Ассоциации участников рынка интернет-индустрии «Лига безопасного интернета». Воспроизведение или распространение указанных материалов, в том числе графических, в любой форме может производиться только с письменного разрешения правообладателя. При использовании ссылка на правообладателя и источник заимствования обязательна.